

ERASMUS+ · BULGARIA

Mi Erasmus en Plovdiv

Víctor Molina Castro - IES Santa Aurelia



Hoja de ruta

La estancia contada en orden cronológico



01

La llegada

Primer día: maleta y muchas ganas



Aeropuerto de Sofía

- Aterrizaje en el aeropuerto de Sofía, la capital de Bulgaria.
- Traslado de unos 150 km hasta Plovdiv, la ciudad donde he vivido durante el Erasmus.
- Primeros retos: otro idioma, convivencia, prácticas...
- Primeras semanas dedicadas a instalarnos, conocer la ciudad y a los compañeros.

Fechas de la estancia: 4 Junio - 30 Julio 2026

02

Plovdiv, nuestra ciudad

Una de las ciudades habitadas más antiguas de Europa

2^a

ciudad más grande de Bulgaria

+6.000

años de historia

2019

Capital Europea de la Cultura



Barrio de Kapana

Nuestra casa

Un piso compartido que se convirtió en nuestra familia Erasmus



Convivir fuera

- Reparto de tareas y gastos
- Compras y cocina entre todos
- Partidos, cenas y planes en casa
- Aprender a organizarse solo

El trabajo

Experiencia laboral en un entorno internacional

- Tareas diarias.
- Comunicación diaria en inglés con compañeros y clientes.
- Adaptación a otra forma de trabajar y a otra cultura.
- Responsabilidad y compaginar trabajo con la vida Erasmus.



Mi lugar de trabajo

05

El gimnasio

Mantener la rutina también forma parte de la experiencia



Rutina

+ salud + constancia

Entrenar casi cada día nos dio disciplina, ayudó a desconectar y fue otra forma de conocer gente de la ciudad.

Compañeros y festivales

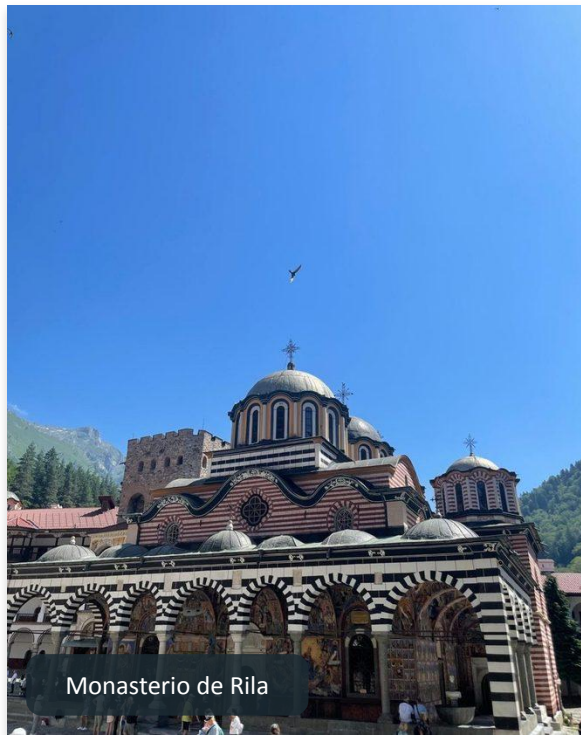
Las noches de verano en Bulgaria



- Amigos de distintos países
- Festivales y conciertos
- Planes improvisados cada fin de semana

Probar de todo también es parte del Erasmus





- Monasterio de Rila: el más importante de Bulgaria y Patrimonio de la UNESCO.
- Siete Lagos de Rila: ruta de montaña a más de 2.000 m de altitud.
- Sofía: iglesia de Sveta Nedelya, en pleno centro de la capital.

09

Viaje a Bucarest

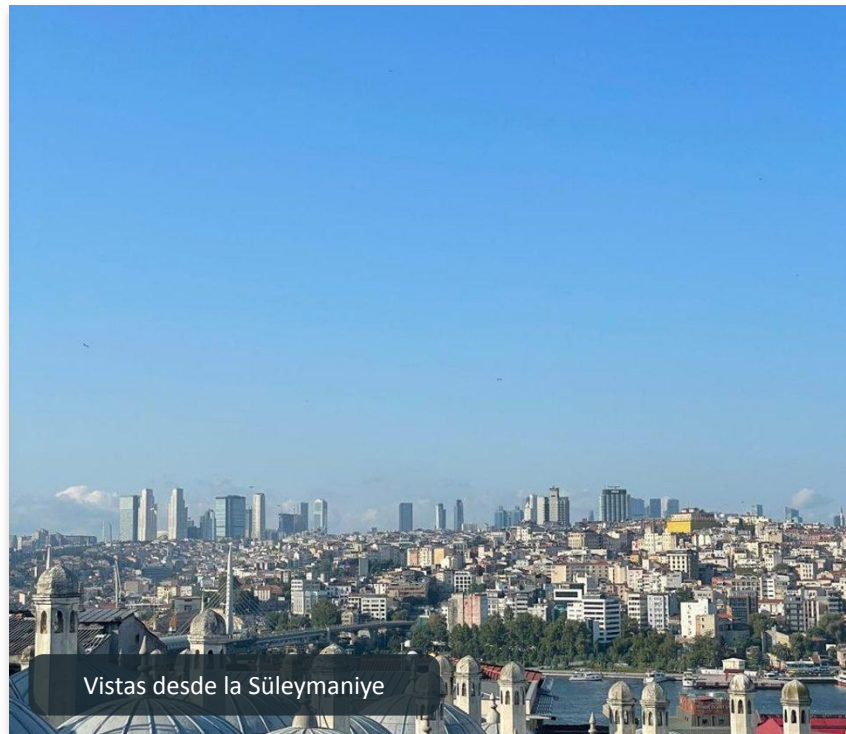
Rumanía · primera escapada fuera de Bulgaria



10

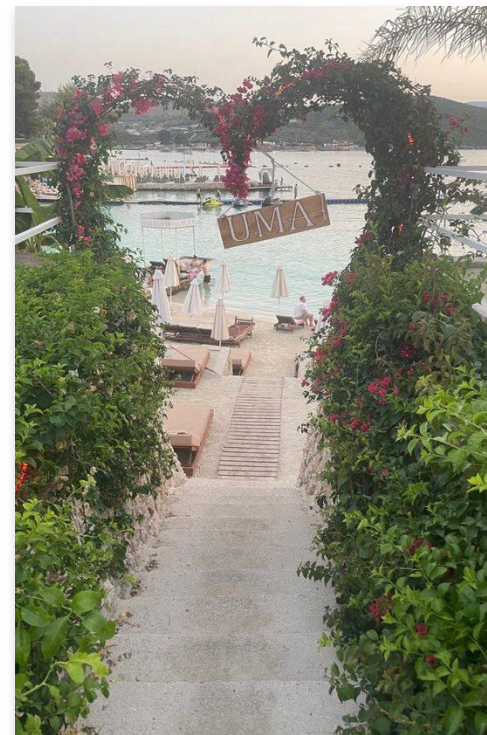
Viaje a Estambul

Turquía · la ciudad entre Europa y Asia



Viaje a Albania

La riviéra albanesa: playas de agua turquesa



12

Balance final

Lo que me llevo de esta experiencia

4

países: Bulgaria, Rumanía, Turquía
y Albania



Idiomas

Más soltura en inglés



Experiencia laboral

Trabajar en otro país y otra cultura.



Amistades

Compañeros de piso y amigos de
todo el mundo.



Autonomía

Organizar casa, trabajo, viajes y
presupuesto.



¡Gracias!